



Moyen de s'en sortir :
L'humilité

Pharaon tire son orgueil du Nil : « [...] Voici j'en veux à toi, Pharaon, roi d'Egypte [...] qui dis : Mon Nil est à moi, c'est moi qui l'ai fait ! »

Ezéchiel 29.3

Proverbes 8.13 / Jérémie 9.22-23
Luc 18.14

L'humilité ne signifie pas être inconscient de sa valeur, bien au contraire. Tu dois connaître tes qualités, elles t'ont été données par Dieu. Cependant, cette conscience ne doit en aucun cas engendrer un sentiment de supériorité par rapport aux autres.

Se vexer facilement peut être un signe d'orgueil.

Une personne orgueilleuse n'écoute pas les avis qui diffèrent du sien.



Moyen de s'en sortir :
« Mettre Dieu en 1^{er} »

Les grenouilles s'infiltraient partout, dans la nourriture, les cruches, les vêtements, même jusque dans le lit. Cela nous montre que tout le matériel qui nous entoure peut prendre la place de Dieu, si on n'y prend pas garde.

2 Timothée 2.4/ Jacques 4.4
1 Jean 2.15

Dieu a créé l'homme pour qu'il s'approche continuellement de Lui. C'est seulement ainsi que l'homme peut être heureux.

Or, bien souvent, les plaisirs de l'homme ne suivent pas cet objectif. Au contraire, ils nous éloignent de Dieu.



Moyen de s'en sortir :
Racheter le temps

Les poux représentent l'addiction : on ne fait que de se gratter tout le temps, on ne pense qu'à cela, c'est plus fort que nous, cela démange.

Proverbes 6.9 / Esaïe 33.15-16
Matthieu 6.22-23
Matthieu 25.14-30

L'écran est un piège, car on ne se rend pas compte du temps qu'on passe dessus. Il est plus facile de passer 2 heures devant un bon dessin animé que 10 minutes à lire sa Bible.

Lorsqu'on met un écran devant nos yeux, des choses pas belles peuvent survenir et nous salir l'âme.

Comme nous sommes concentrés sur ce que nous voyons, nous n'écoutons pas les autres, nous ne discutons pas et disons : chut je n'entends rien !



Moyen de s'en sortir :
La patience

Une bête sauvage, un lion, un ours rugissant et détruisant tout sur son passage : c'est ce qu'on devient quand on est plein de colère ou de jalousie.

Proverbes 16.32 / Proverbes 29.22
Matthieu 5.22-24

L'homme colérique se montre souvent méprisant envers les autres. Il ne maîtrise pas sa langue et juge son prochain.

La rancœur est l'une des sources de la colère. Le rancunier conserve sa colère dans son cœur et la fait grandir. Cette colère pousse à croire que nous sommes les seuls à avoir raison et à rendre les autres coupables.

Dieu nous demande de régler notre colère et nos disputes, avant de pouvoir nous tourner vers lui et lui offrir notre offrande.



Conseils face à l'orgueil :

- Juge ton prochain favorablement.
- Cherche tous les jours à apprendre des autres.
- Parle de façon calme et respectueuse.
- Accepte les affronts, les remarques et les critiques.
- Sois conscient que la plupart des bienfaits te sont donnés parce que Dieu t'aime et non parce que tu le mérites.



« [...] Revêtez-vous d'humilité, car Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles. »

1 Pierre 5.5



Conseils face à l'amour du monde :

- Passe un temps avec le Seigneur avant de commencer ta journée.
- Mets Dieu en premier dans ta vie.
- Occupe-toi de ton âme intérieure, plutôt que de ton apparence extérieure.
- Donne à ceux qui sont dans le besoin en premier.



« Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et Sa justice ; et toutes ces choses vous seront données en plus »

Matthieu 6.33



Conseils face à l'addiction aux écrans :

- Ferme les yeux ou change quand il y a la moindre chose de pas bien.
- Prends le temps d'écouter et regarde les personnes qui te parlent.
- Contrôle ton temps et impose-toi une limite
- Ne regarde pas d'écran lors des moments que tu passes devant le Seigneur, tout seul, en famille ou avec des amis.



« Rachetez le temps car les jours sont mauvais »

Éphésiens 5.16



Conseils face à la colère :

- Si quelqu'un t'irrite, au lieu de penser au mal qu'il te fait, pense aux choses pour lesquelles tu peux être reconnaissant envers cette personne.
- Recherche dans tes actes ce qui a provoqué cette situation.
- Prends l'habitude de parler aimablement à tout le monde, à tout moment.
- Mets-toi à la place de l'autre.
- Souffle un bon coup et chante des cantiques.



« Ainsi donc, mes frères et sœurs, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère ; car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu. »

Jacques 1.19-20



Moyen de s'en sortir :
Le zèle

Le bétail est ce qui permet de travailler. Sans bétail, on est dans l'incapacité de travailler. L'oisiveté mène vite à la paresse.

Proverbes 6.10-11 / Proverbes 21.25
Matthieu 21.28-31

On reconnaît un paresseux dans les situations suivantes :

- Il ne finit pas ce qu'il a commencé.
- Il râle pour rendre service.
- Il n'est pas prompt à obéir à ses parents (obéir en traînant n'est pas obéir).
- Il dit oui mais ne fait pas ce qu'il a dit, il parle beaucoup mais agit peu.
- Il n'est pas prévoyant,
- Il met est systématiquement en retard à tous les rendez-vous.



Moyen de s'en sortir :
La maîtrise de soi

Dans la Bible, la plaie de la mauvaise langue a une conséquence sur la peau. On le voit avec la lèpre de Myriam (la sœur de Moïse et Aaron). Cette plaie est comme un ulcère qui gratte et qui ne peut pas partir, tant qu'il n'y a pas de réparation (guérison).

Matthieu 12.36-37 / Ephésiens 4.29
Jacques 3.10 / 1 Pierre 3.10

Critiques, moqueries, paroles qui manquent de droiture, mensonges, mauvaises blagues, jurons : tout ceci fait partie de la mauvaise langue.

Est ce qu'il sort de ma bouche des diamants et des pierres précieuses, ou des serpents et des crapauds ?

L'exagération et les demi-vérités sont aussi des mensonges.



Moyen de s'en sortir :
La foi

Dieu est celui qui calme la tempête. Malgré le déchainement du ciel (qui « nous tombe sur la tête »), nous pouvons avoir confiance en Dieu et en Dieu seul.

Proverbes 12.25 / Matthieu 6.27
Matthieu 8.26 / Matthieu 14.30
Luc 18.8

La peur c'est douter de la Toute-Puissance de Dieu et de la véracité de Sa Parole. On devient alors infidèle.

Le meilleur moyen de bannir la peur, c'est de faire taire le doute.

« Or, la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, la démonstration de celles qu'on ne voit pas. »

Hébreux 11.1

C'est en restant ferme dans nos convictions que le doute fuit.



Moyen de s'en sortir :
L'altruisme

Les sauterelles dévorent tout sur leur passage. Une fois qu'elles sont passées, il ne reste plus rien pour les autres, comme il est écrit : « Ce qu'a laissé la sauterelle a été dévoré par la larve, ce qu'a laissé la larve a été dévoré par la nymphe, ce qu'a laissé la nymphe a été dévoré par l'insecte. »

Joël 1.4

1 Corinthiens 10.24 / Philippiens 3.19
2 Timothée 3.1-5

Une personne égoïste est une personne centrée sur elle-même. Elle souhaite accumuler les choses pour son bon plaisir : C'est à MOI.

Un égoïste ne pense pas aux autres dans ses actions et dans ses prières. Cela peut déboucher sur des disputes.



Conseils face à la paresse :

- Choisis chaque jour une action à accomplir avec zèle (par exemple : se lever le matin).
- Termine ce que tu as commencé.
- Parle peu, mais agis.
- Arrive à l'heure (voire en avance) à tes rendez-vous.
- Tiens tes engagements.



« Ayez du zèle et non de la paresse. »

Romains 12.11



Conseils face à la mauvaise langue :

- Prie pour les autres.
- Lis ta Bible chaque matin et chaque soir afin d'en avoir l'esprit rempli.
- Intéresse toi aux autres.
- Ne te réjouis pas des erreurs de ton prochain.
- Parle en toute circonstance avec droiture, sans demi-vérité.
- Ne fais de honte à personne par tes remarques publiques, même si elles te semblent justifiées.



« ... C'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. »

Luc 6.45



Conseils face à la peur :

- Chante des cantiques lorsque la peur vient.
- Apprends par cœur des versets qui parlent de la fidélité de Dieu ainsi que de Sa Toute-Puissance.
- Proclame à haute voix les versets appris lorsque l'inquiétude te gagne.
- Crois que tout ce qui est écrit dans la Parole est 100% vrai.



« Or, sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu, car il faut que celui qui s'approche de lui croie que Dieu existe, et qu'Il récompense ceux qui le cherchent. »

Hébreux 11.6



Conseils face à l'égoïsme :

- Recherche à être imitateur du Messie... Que ferais Jésus à ta place ?
- Prie pour les personnes qui t'entourent.
- Soucie-toi des besoins de ton prochain et essaie d'y répondre dans la mesure du possible.
- Partage avec les autres, dès que cela t'est possible.



« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force.

Voici le second : aime ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas d'autre commandement plus grand que ceux-là. »

Marc 12.30-31



Moyen de s'en sortir :
S'examiner soi-même

*Lorsque nous ne reconnaissons pas nos torts, nous ne voyons pas clair. Nous sommes alors plongés dans les ténèbres. « Hypocrite, ôte d'abord la poutre qui est dans ton œil, et alors tu verras clair pour ôter la paille de l'œil de ton frère. » **Matthieu 7.5***

Job 19.4 / Proverbes 28.13
 1 Jean 1.8

Ne pas reconnaître ses torts est dangereux pour notre âme. On peut vite croire que tout va bien et qu'on est sans péchés : « *Je suis pur, sans péché, je suis net, et il n'y a pas d'iniquité en moi.* » **Job 33.9.**

Seul un examen sérieux à la lumière de la Parole, et guidé par le Saint-Esprit, peut nous ouvrir les yeux dans certaines situations.



Moyen de s'en sortir :
Demander pardon & pardonner

*Comme le sang de l'agneau a protégé les Hébreux de l'ange de la mort qui est passé, le sang de l'Agneau divin, couvre nos fautes. La Bible nous dit que : « le salaire du péché c'est la mort. » **Romains 6.23.** Nous devons demander pardon, et pardonner.*

Matthieu 6.14-15 / Matthieu 18.35
 Actes 2.38 / Ephésiens 1.7

Le manque de pardon peut être envers notre prochain, ou envers Dieu lui-même, lorsque nous ne nous repentons pas de nos fautes.

Le pardon s'accompagne d'un acte de réparation.

« Si nous confessons nos péchés, Dieu est fidèle et juste pour nous les pardonner. »

1 Jean 1.9



Conseils face à la non reconnaissance de ses torts :

- Ne cherche pas d'excuses.
- Ne rejette pas la faute sur autrui.
- Accepte les reproches et les conseils.
- Demande au Seigneur le discernement, afin d'être droit dans tes raisonnements et tes motivations.
- Sois prompt à demander pardon.



**« Sonde moi ô Dieu
et connais mon cœur. Epreuve moi,
et connais mes pensées !
Regarde si je suis sur une mauvaise
voie, et conduis-moi sur la voie
de l'éternité. »**

Psaumes 139.23-24



Conseils face au manque de pardon :

- Accompagner chaque pardon d'un acte de réparation, surtout envers notre prochain.
- Lire ET méditer régulièrement la Parole de Dieu afin de se préserver de la faute.
- À chaque faute, se rappeler à que Jésus a aussi souffert pour cette faute. Le remercier pour Son sacrifice, et Son sang qui lave notre robe pour la rendre plus blanche que neige.



**« Il aura compassion de nous,
Il mettra sous ses pieds nos fautes.
Tu jetteras tous nos péchés
au fond de la mer. »**

Michée 7.19