

# Pessah

## Activité : 10 marque-page

### PLAIE 1 : L'EAU CHANGEE EN SANG.

Péché = l'orgueil → Moyen de s'en sortir = l'humilité

#### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Pharaon tire son orgueil du Nil : « [...] Voici j'en veux à toi, Pharaon, roi d'Egypte [...] qui dis : Mon Nil est à moi, c'est moi qui l'ai fait ! » **Ezéchiel 29.3**

#### VERSETS A MEDITER :

**Proverbes 8.13** : « Craindre l'Eternel, c'est détester le mal. L'arrogance, l'orgueil, la voie du mal et la bouche perverse, voilà ce que je déteste. »

**Jérémie 9.22-23** : « Voici ce que dit l'Eternel : Que le sage ne se montre pas fier de sa sagesse, que le fort ne se montre pas fier de sa force, que le riche ne se montre pas fier de sa richesse. Mais que celui qui veut éprouver de la fierté mette sa fierté dans ceci : le fait d'avoir du discernement et de me connaître. En effet, c'est moi, l'Eternel, qui exerce la bonté, le droit et la justice sur la terre. Oui, c'est cela qui me fait plaisir, déclare l'Eternel. »

**Luc 18.14** : « [...] en effet, toute personne qui s'élève sera abaissée, et celle qui s'abaisse sera élevée. »

#### REFLEXIONS SUR L'ORGUEIL ET L'HUMILITE :

- L'humilité ne signifie pas être inconscient de sa valeur, bien au contraire. Tu dois connaître tes qualités, elles t'ont été données par Dieu. Cependant cette conscience ne doit en aucun cas engendrer un sentiment de supériorité par rapport aux autres.
- Se vexer facilement peut être un signe d'orgueil.
- Une personne orgueilleuse n'écoute pas les avis qui diffèrent du sien.

#### CONSEILS FACE A L'ORGUEIL :

- Juge ton prochain favorablement.
- Cherche tous les jours à apprendre des autres.
- Parle de façon calme et respectueuse.
- Accepte les affronts, les remarques et les critiques.
- Sois conscient que la plupart des bienfaits te sont donnés parce que Dieu t'aime et non parce que tu le mérites.

#### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**1 Pierre 5.5-6** : « De même, vous qui êtes jeunes, soumettez-vous aux anciens. Et vous soumettant tous les uns aux autres, **revêtez-vous d'humilité, car Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles.** Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au moment voulu. »

## PLAIE 2 : LES GRENOUILLES

Péché = l'amour du monde → Moyen de s'en sortir = **Mettre Dieu en 1<sup>er</sup>**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Les grenouilles s'infiltraient partout, dans la nourriture, les cruches, les vêtements, même jusque dans le lit. Cela nous montre que tout le matériel qui nous entoure peut prendre la place de Dieu, si on n'y prend pas garde.

### VERSETS A MEDITER :

**2 Timothée 2.4** : « *Aucun soldat en service ne s'embarrasse des affaires de la vie courante s'il veut plaire à celui qui l'a recruté.* »

**Jacques 4.4** : « *Adultères, que vous êtes ! Ne savez pas que l'amour pour le monde est synonyme de haine contre Dieu ? Celui donc qui veut être l'ami du monde se fait l'ennemi de Dieu.* »

**1 Jean 2.15** : « *N'aimez pas le monde ni ce qui est dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est pas en lui.* »

### REFLEXIONS SUR L'AMOUR DU MONDE ET LE FAIT DE METTRE DIEU EN 1<sup>ER</sup> :

- Dieu a créé l'homme pour qu'il s'approche continuellement de Lui. C'est seulement ainsi que l'homme peut être heureux.
- Or, bien souvent, les plaisirs de l'homme ne suivent pas cet objectif. Au contraire, ils nous éloignent de Dieu.
- L'adage « *Manger pour vivre et non pas vivre pour manger* », est valable dans tous les domaines matériels : gestion de l'argent, accumulation de biens matériels...

### CONSEILS FACE A L'AMOUR DU MONDE :

- Passe un temps avec le Seigneur avant de commencer ta journée.
- Mets Dieu en premier dans ta vie.
- Occupe-toi de son âme intérieure, plutôt que de ton apparence extérieure.
- Donne à ceux qui sont dans le besoin en premier.
- Exemple par rapport à l'accumulation d'un même bien/objet : Si j'ai déjà 4-5 robes pour cet été, est-ce utile de m'en acheter une de plus ? Prends l'habitude de consulter le Seigneur avant chaque achat.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Matthieu 6.33** : « *Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et Sa justice ; et toutes ces choses vous seront données en plus.* »

## PLAIE 3 : LES POUX, LA VERMINE

Péché = addiction aux écrans → Moyen de s'en sortir = racheter le temps

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Les poux représentent l'addiction : on ne fait que de se gratter tout le temps, on ne pense qu'à cela, c'est plus fort que nous, cela démange.

### VERSETS A MEDITER :

**Proverbes 6.9** : « Paresseux, jusqu'à quand seras-tu couché ? Quand te lèveras-tu de ton sommeil ? »

**Esaïe 33.15-17** : « C'est celui qui se conforme à la justice et parle avec droiture, qui rejette un gain obtenu par extorsion, qui secoue les mains pour refuser un pot-de-vin, **qui se bouche l'oreille pour ne pas entendre parler de meurtre et qui se bande les yeux pour ne pas voir le mal** : celui-là aura pour résidence des endroits élevés et des rochers escarpés lui serviront de forteresse ; du pain lui sera fourni, de l'eau lui sera assurée. **Tes yeux verront le roi** dans toute sa beauté, ils contempleront le pays dans toute son étendue. »

**Matthieu 6.22-23** : « L'œil est la lampe de ton corps. Si ton œil est en bon état alors tout ton corps sera éclairé ; mais si ton œil est en mauvais état, tout ton corps sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, combien ces ténèbres seront grandes ! »

**Mathieu 25.14-30** : Parabole des talents.

### REFLEXIONS SUR LE FAIT DE RACHETER LE TEMPS :

- Nous sommes dans une société où l'addiction aux écrans est grande. Sans s'en rendre compte, parfois on ne peut pas passer 15 min sans jeter un œil à un écran. L'écran est un piège car on ne se rend pas compte du temps qu'on passe dessus. Il est plus facile de passer 2 heures devant un bon dessin animé que 10 minutes à lire sa Bible.
- L'écran agit comme une solution de facilité : il est la nouvelle « nounou » des enfants pour les parents fatigués ; il nous occupe lorsque l'on s'ennuie (il devient alors une sorte de « nounou » aussi pour les adultes !)
- Il distrait nos pensées et nous empêche de nous concentrer et de réfléchir par nous-même : « machin a dit cela, donc c'est vrai. »
- Lorsqu'on met un écran devant nos yeux, des choses pas belles peuvent survenir et nous salir l'âme. Outre, les insanités, les violences, les propos sanguinaires, la déchéance que nous risquons de faire pénétrer en nous, l'écran nous rend paresseux et endort notre conscience.

### CONSEILS FACE AU TEMPS PASSE SUR LES ECRANS :

- S'imposer des règles dans le foyer et s'y tenir.
- Bannir tous les films, séries qui contiennent des choses contraires à une vie de sainteté avec Dieu. Fermer les yeux ou changer, quand il y a la moindre chose de pas bien.
- Essayer d'éviter les écrans pendant les temps de repas et les temps spirituels (Bible papier, pas de sms ou communication pendant ces temps-là).
- Contrôler son temps et s'imposer une limite.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Ephésiens 5.16** : « *Rachetez le temps car les jours sont mauvais.* »

## PLAIE 4 : LES BETES SAUVAGES

Péché = la colère, la jalousie → Moyen de s'en sortir = la patience

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Une bête sauvage, un lion, un ours rugissant et détruisant tout sur son passage : c'est ce qu'on devient lorsqu'on est rempli de colère ou de jalousie.

### VERSETS A MEDITER :

**Proverbes 16.32** : « *Celui qui est lent à la colère vaut mieux qu'un héros. Mieux vaut être maître de soi que de s'emparer de villes.* »

**Proverbes 29.22** : « *Un homme en colère excite les querelles, et un furieux commet beaucoup de péchés.* »

**Matthieu 5.22-24** : « [...] *Tout homme qui se met sans raison en colère contre son frère mérite de passer un jugement ; celui qui traite son frère d'imbécile mérite d'être puni par le tribunal, et celui qui le traite de fou mérite d'être puni par le feu de l'enfer. Si donc tu présentes ton offrande vers l'autel et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande devant l'autel et va d'abord te réconcilier avec ton frère, puis viens présenter ton offrande.* »

### REFLEXIONS SUR LA COLERE :

- L'homme colérique se montre souvent méprisant envers les autres. Il ne maîtrise pas sa langue et juge son prochain.
- La rancœur est l'une des sources de la colère. Le rancunier conserve sa colère dans son cœur et la fait grandir. Cette colère pousse à croire que nous sommes les seuls à avoir raison et à rendre les autres coupables.
- Dieu nous demande de régler notre colère et nos disputes, avant de pouvoir nous tourner vers lui et lui offrir notre offrande.

### CONSEILS FACE A LA COLERE :

- Si quelqu'un t'irrite, au lieu de penser au mal qu'il te fait, pense aux choses pour lesquelles tu peux être reconnaissant envers cette personne.
- Recherche dans tes actes ce qui a provoqué cette situation.
- Prends l'habitude de parler aimablement à tout le monde à tout moment.
- Mets-toi à la place de l'autre.
- Souffle un bon coup et chante des cantiques.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Jacques 1.19-20** : « *Ainsi donc, mes frères et sœurs bien-aimés, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère ; car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu.* »

## PLAIE 5 : LA PESTE DU BÉTAIL

Péché = **la paresse** → Moyen de s'en sortir = **le zèle**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHÉ :

Le bétail est ce qui permet de travailler. Sans bétail, on est dans l'incapacité de travailler. L'oisiveté mène vite à la paresse.

### VERSETS A MEDITER :

**Proverbes 6.10-11** : « *Tu veux somnoler un peu, te reposer encore, juste croiser les mains pour dormir ? Voilà que la pauvreté te surprend comme un rôdeur, et la misère comme un homme armé.* »

**Proverbes 21.25** : « *Les désirs du paresseux le tuent, parce que ses mains refusent de travailler.* »

**Matthieu 21.28-31** : La parabole des 2 fils du vigneron, l'un dit oui à son père et ne va pas travailler ; l'autre dit non à son père, se repend et va travailler.

### REFLEXIONS SUR LA PARESSE :

On reconnaît un paresseux dans les situations suivantes :

- Il ne finit pas ce qu'il a commencé,
- Il râle pour rendre service,
- Il n'est pas prompt à obéir à ses parents (obéir en traînant n'est pas obéir),
- Il dit oui, mais ne fait pas ce qu'il a dit, il parle beaucoup mais agit peu,
- Il n'est pas prévoyant,
- Il est systématique en retard à tous les rendez-vous.

### CONSEILS FACE A LA PARESSE :

- Choisis chaque jour une action à accomplir avec zèle (par exemple : se lever le matin)
- Termine ce que tu as commencé.
- Parle peu, mais agis.
- Arrive à l'heure (voire en avance) à tes rendez-vous.
- Tiens tes engagements.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Romains 12.11** : « *Ayez du zèle et non de la paresse.* »

## PLAIE 6 : LES ULCERES

Péché = **La mauvaise langue** —> Moyen de s'en sortir = **la maîtrise de soi**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Dans la Bible, la plaie de « la mauvaise langue » a une conséquence sur la peau. On le voit avec la lèpre de Myriam (la sœur de Moïse et Aaron). Cette plaie est comme un ulcère qui gratte et qui ne peut pas partir, tant qu'il n'y a pas de réparation (guérison).

### VERSETS A MEDITER :

**Matthieu 12.36-37** : « *Je vous le dit : au jour du jugement, les hommes rendront compte de toute parole inutile qu'ils auront prononcée. Car par tes paroles tu seras déclaré juste et par tes paroles tu seras condamné.* »

**Ephésiens 4.29** : « *Qu'aucune parole malsaine ne sorte de votre bouche, mais seulement de bonnes paroles qui, en fonction des besoins, servent à l'édification et transmettent une grâce à ceux qui les entendent.* »

**Jacques 3.10** : « *De la même bouche sortent la bénédiction et la malédiction, il ne faut pas qu'il en soit ainsi* »

**1 Pierre 3.10** : « *Si quelqu'un veut aimer la vie et voir des jours heureux, qu'il préserve sa langue du mal, et ses lèvres des paroles trompeuses.* »

### REFLEXIONS SUR LA MAUVAISE LANGUE :

- Les critiques, les moqueries, les paroles qui manquent de droiture, les mensonges, les mauvaises blagues, les jurons : tout ceci fait partie de la mauvaise langue.
- Est ce qu'il sort de ma bouche des diamants et des pierres précieuses ou des serpents et des crapauds ?
- L'exagération et les demi-vérités sont aussi des mensonges.

### CONSEILS FACE A LA MAUVAISE LANGUE :

- Prie pour les autres.
- Lis ta Bible chaque matin et chaque soir afin d'en avoir l'esprit rempli.
- Intéresse-toi aux autres.
- Ne te réjouis pas des erreurs de ton prochain.
- Parle en toute circonstance avec une droiture, sans demi-vérité.
- Ne fais de honte à personne par tes remarques publiques, même si elles te semblent justifiées.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Luc 6.45** : « *... C'est de l'abondance du cœur que la bouche parle.* »

## PLAIE 7 : LA GRELE ET LE FEU

Péché = **La peur** → Moyen de s'en sortir = **la foi**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

*Dieu est celui qui calme la tempête. Malgré le déchainement du ciel (qui « nous tombe sur la tête »), nous pouvons avoir confiance en Dieu et en Dieu seul.*

### VERSETS A MEDITER :

**Proverbes 12.25** : « *Le souci au fond du cœur déprime un homme, mais une parole d'encouragement lui rend la joie.* »

**Matthieu 6.27** : « *Qui de vous par ses inquiétudes peut ajouter une coudée à la durée de sa vie ?* »

**Matthieu 8.26** : « *Il leur dit : Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi ? Alors il se leva, menaça les vents du lac et il y eut un grand calme.* »

**Matthieu 14.30** : « *... mais voyant que le vent était fort, il eut peur et, comme il commençait à s'enfoncer, il s'écria : « Seigneur sauve moi ! »*

**Luc 18.8** : « *... Mais quand le Fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ?* »

### REFLEXIONS SUR LA PEUR :

- La peur c'est douter de la Toute-puissance de Dieu et de la véracité de Sa Parole.
- On devient alors infidèle.
- Le meilleur moyen de bannir la peur c'est de faire taire le doute.
- **Hébreux 11.1** nous dit : « *Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, la démonstration de celles qu'on ne voit pas.* »
- C'est en restant ferme dans nos convictions que le doute fuit.

### CONSEILS FACE A LA PEUR :

- Chante des cantiques lorsque la peur vient.
- Apprends par cœur des versets qui parlent de la fidélité de Dieu ainsi que de Sa Toute-Puissance.
- Proclame à haute voix les versets appris lorsque l'inquiétude te gagne.
- Crois que tout ce qui est écrit dans la Parole est 100% vrai.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Hébreux 11.6** : « *Or, sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu, car il faut que celui qui s'approche de lui croie que Dieu existe, et qu'il récompense ceux qui le cherchent.* »

## PLAIE 8 : LES SAUTERELLES

Péché = **L'égoïsme** → Moyen de s'en sortir = **l'altruisme**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Les sauterelles dévorent tout sur leur passage. Une fois qu'elles sont passées, il ne reste plus rien pour les autres, comme il est écrit : « *Ce qu'a laissé la sauterelle a été dévoré par la larve, ce qu'a laissé la larve a été dévoré par la nymphe, ce qu'a laissé la nymphe a été dévoré par l'insecte.* » **Joël 1.4**

### VERSETS A MEDITER :

**1 Corinthiens 10.24** : « *Que personne ne cherche son propre intérêt, mais que chacun cherche celui d'autrui.* »

**Philippiens 3.19** : « *Leur fin, c'est la perdition ; ils ont pour dieu leur ventre, ils mettent leur gloire dans ce qui fait leur honte, ils ne pensent qu'aux réalités de ce monde.* »

**2 Timothée 3.1-5** : « *Sache que dans les derniers jours il y aura des temps difficiles, car les hommes seront **égoïstes**, amis de l'argent, vantards, **orgueilleux**, blasphémateurs, rebelles à leurs parents, ingrats, impies, insensibles, implacables, calomniateurs, violents, cruels, ennemis du bien, traîtres, emportés, **aveuglés par l'orgueil**, amis du plaisir plutôt que de Dieu. Ils auront l'apparence de la piété mais renieront ce qui en fait la force. Eloigne-toi de ces gens-là.* »

### REFLEXIONS SUR L'EGOÏSME :

- Une personne égoïste est une personne centrée sur elle-même.
- Elle souhaite accumuler les choses pour son bon plaisir (C'est à MOI : Ma maison, Mon jardin, Ma voiture, Mes jouets...)
- Esaïe 5.8 : « *Malheur à celui qui acquit maison sur maison et qui joignent champ à champ jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'espace.* »
- Un égoïste ne pense pas aux autres dans ses actions et dans ses prières. Cela peut déboucher sur des disputes.

### CONSEILS FACE A L'EGOÏSME :

- Recherche à être imitateur du Messie... Que ferais Jésus à ta place ?
- Prie pour les personnes qui t'entourent.
- Soucie-toi du besoin de ton prochain et essaie d'y répondre dans la mesure du possible.
- Partage avec les autres, dès que cela t'est possible.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Marc 12.30-31** : « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force. Voici le second : aime ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas d'autre commandement plus grand que ceux-là.* »

## PLAIE 9 : LES TENEBRES

Péché = **Ne pas reconnaître ses torts** —> Moyen de s'en sortir = **s'examiner soi-même**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Lorsque nous ne reconnaissons pas nos torts, nous ne voyons pas clair. Nous sommes alors plongés dans les ténèbres. « *Hypocrite, ôte d'abord la poutre qui est dans ton œil, et alors tu verras clair pour ôter la paille de l'œil de ton frère.* » **Matthieu 7.5**

### VERSETS A MEDITER :

**Job 19.4** : « *Si réellement j'ai péché, seul j'en suis responsable.* »

**Proverbes 28.13** : « *Celui qui cache ses fautes ne réussira pas, mais celui qui les reconnaît et les abandonne est pardonné.* »

**1 Jean 1.8** : « *Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous séduisons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous.* »

### REFLEXIONS SUR LE FAIT DE NE PAS RECONNAITRE SES TORTS :

- Ne pas reconnaître ses torts est dangereux pour notre âme. On peut vite croire que tout va bien et qu'on est sans péchés : « Je suis pur, sans péché, je suis net, et il n'y a pas d'iniquité en moi. » (**Job 33.9**)
- Seul un examen sérieux à la lumière de la Parole, et guidé par le Saint-Esprit, peut nous ouvrir les yeux dans certaines situations.

### CONSEILS FACE A LA NON RECONNAISSANCE DE SES TORTS :

- Ne cherche pas d'excuses.
- Ne rejette pas la faute sur autrui.
- Accepte les reproches et les conseils.
- Demande au Seigneur le discernement, afin d'être droit dans tes raisonnements et tes motivations.
- Sois prompt à demander pardon.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Psaumes 139.23-24** : « *Sonde moi ô Dieu et connais mon cœur. Epreuve-moi, et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité.* »

## PLAIE 10 : LA MORT DES PREMIERS NES

Péché = **Le manque de pardon** → Moyen de s'en sortir = **demander pardon & pardonner**

### LIEN ENTRE LA PLAIE ET LE PECHE :

Comme le sang de l'agneau a protégé les Hébreux de l'ange de la mort qui est passé, le sang de l'Agneau divin, couvre nos fautes. La Bible nous dit que : « *le salaire du péché c'est la mort.* »  
**Romains 6.23.** Nous devons demander pardon ou pardonner.

### VERSETS CLES :

**Matthieu 6.14-15 :** « *Si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos fautes.* »

**Matthieu 18.35 :** « *C'est ainsi que votre Père céleste vous traitera, si chacun de vous ne pardonne pas à son frère de tout son cœur.* »

**Actes 2.38 :** « *Pierre leur dit : Repentez-vous et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus-Christ, pour le pardon de vos péchés, et vous recevrez le don du Saint-Esprit.* »

**Ephésiens 1.7 :** « *En lui, par Son sang, nous sommes rachetés, pardonné de nos fautes, conformément à la richesse de sa grâce.* »

### REFLEXIONS SUR LE MANQUE DE PARDON :

- Le manque de pardon peut être :
  - Envers notre prochain
  - Envers Dieu lui-même, lorsque nous ne nous repentons pas de nos fautes que nous gardons cachées
- Le pardon n'est pas seulement un mot, il faut l'accompagner d'un acte de réparation.
- Les étapes du pardon :
  1. Reconnaître notre faute.
  2. Confesser notre faute.
  3. La regretter et ne plus recommencer.
  4. Réparer
- **1 Jean 1.9 :** « *Si nous confessons nos péchés, Dieu est fidèle et juste pour nous les pardonner* »

### CONSEILS FACE AU MANQUE DE PARDON :

- Accompagner chaque pardon d'un acte de réparation surtout envers notre prochain.
- Lire ET méditer régulièrement la Parole de Dieu afin de se préserver de la faute.
- A chaque faute, se rappeler que Jésus a aussi souffert pour cette faute. Le remercier pour Son sacrifice, et Son sang qui lave notre robe pour la rendre plus blanche que neige.

### VERSET CLE A APPRENDRE PAR CŒUR :

**Michée 7.19 :** « *Il aura compassion de nous, il mettra sous ses pieds nos fautes. Tu jetteras tous nos péchés au fond de la mer.* »